

GLAUKOM "TIHI KRADLJIVAC VIDA"

Primarni glaukom otvorenog kuta

najčešći je oblik glaukoma.

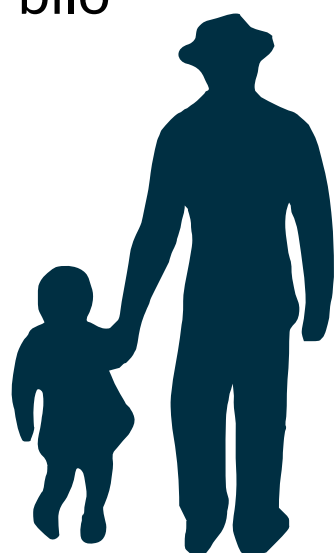
Nerijetko nema
simptoma te
dovodi do
postepenog
gubitka vida.

70-90%

oboljelih
IMA OVAJ OBLIK
GLAUKOMA

Može se javiti u bilo
kojoj dobi, ali je
najčešći

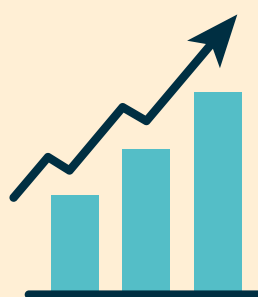
u starijoj
životnoj dobi.



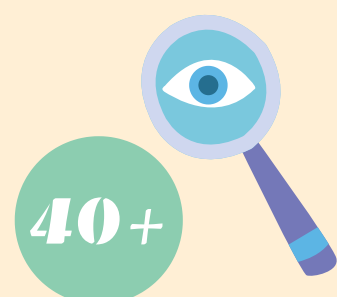
Glaukom je skup
više bolesti koje
oštećuju vidni živac.



Na drugom je
mjestu kao
uzrok sljepoće u
svijetu.



Prema SZO u 2020. godini,
u svijetu je bilo 76 milijuna
oboljelih od glaukoma.
Pretpostavlja se da će broj
porasti na 95,4 milijuna u
2030. godini.



U ranim fazama glaukom ne
pokazuje nikakve simptome
te su redoviti oftamološki
pregledi nakon 40. godine
života iznimno važni.

Rano otkrivanje i liječenje glaukoma

ključni su za smanjenje komplikacija, izbjegavanje sljepoće te povećanje kvalitete života oboljelih osoba. Liječenje glaukoma najčešće uključuje lijekove, ali i laser i kiruršku terapiju.

Rizični faktori



Visoki
očni tlak



Dob
(uobičajeno
iznad 65. godine)



Rasa



Pozitivna
obiteljska
anamneza
(glaukom u obitelji)



Visoka
miopija
(kratkovidnost)
i tanka rožnica



Šećerna
bolest

Sve ono što pomaže očuvanju zdravih
krvnih žila pridonosi i očuvanju vidnog
živca i krvnih žila oka. Stoga, jedite zdravo,
dovoljno vježbajte, ne pušite, ne unosite
previše kofeina te održavajte
zdravu tjelesnu težinu.

