

**Sputum** je neinvazivni uzorak koji ima i najmanju osjetljivost (oko 60%), stoga se preporuča materijal uzorkovati triput (tri dana zaredom), naravno, prije antibiotskog liječenja, a kako bi se povećala osjetljivost metode. *Napomena:* Iskašljaj se teško dobiva na ispravan način, bez miješanja sa slinom.

#### UZIMANJE :

##### 1. Ekspektorirani iskašljaj

Zbog nakupljanja sekreta tijekom noći najbolje je uzeti prvi jutarnji iskašljaj, neposredno nakon buđenja

Zube i usnu šupljinu isprati prokuhanom običnom vodom ili sterilnom fiziološkom otopinom (ne rabiti sredstva koja djeluju baktericidno npr. pastu za zube).

Pacijent treba nekoliko puta duboko udahnuti, a zatim iz dubine treba iskašljati i iskašljaj izravno izbaciti u sterilnu posudicu sa poklopcem na navoj

Potrebna količina uzorka je  $\geq 2$  ml ( minimalno 1 ml )

Ako je iskašljavanje otežano, preporuča se uzeti tople napitke, inhalirati se ili u sjedećem položaju staviti glavu među koljena (tako se lakše iskašlja).

##### 2. Inducirani iskašljaj

Ukoliko je nemoguće dobiti iskašljaj onda uzima inducirani sputum. Pacijent nakon ispiranja usta vodom inhalira oko 25 ml zagrijane fiziološke otopine ili hipertonične otopine soli (3-15%) kroz 10-20 minuta. Daljnji je postupak uzorkovanja isti kao kod iskašljaja.

Sputum treba transportirati u laboratorij do 2 sata nakon uzimanja.

U slučaju odgođenog transporta uzorak se pohranjuje na  $+4^{\circ}\text{C}$  do 24 sata od uzimanja.

#### NALAZ :

Nalaz sputuma se sastoji od mikroskopskog nalaza i nalaza kulture. Na osnovu mikroskopskog nalaza (odnosa PMN- a i epitelnih stanica) može se vidjeti je li uzorak dobiven na ispravan način i kvalitetan za interpretaciju nalaza.

Ukoliko se u kulturi izoliraju patogene bakterije od njih se izrađuje antibiogram.

Nalaz sputuma na kulturu i antibiogram izdaje se nakon 4 dana. Liječnik koji je uputio pacijenta može dobiti informacije o tijeku pretrage na telefon 300-852.